

Cuento: Cuando la naturaleza se enfada.

Autor: [Isidoro Ballesteros](#)

Hay veces –dijo el abuelo a su nieto- que la naturaleza parece como si se enfadara: el mar, que hasta ese momento estaba tranquilo, ahora se agita, se pone bravío y las olas chocan contra las rocas de la costa dejando una estela de espuma blanca.

Otras veces una montaña desde las profundidades de la tierra, arroja piedras incandescentes y lava a la superficie.

En algunas ocasiones la corteza terrestre se agrieta, todo se mueve y las casas y cuanto hay en la superficie se destruye o se deteriora según la intensidad del temblor de tierra.

__ ¿Sabes como se llaman estos fenómenos de la naturaleza?

__ Sí –respondió su nieto-. Cuando sopla muy fuerte el viento sobre el mar, se produce una tempestad. Una montaña que arroja lava es un volcán. Y cuando la tierra tiembla es un

terremoto.

__ Bien –dijo el abuelo-. Además de esto, se me olvidaba decirte también, los daños que producen las lluvias torrenciales cuando se desbordan los ríos; ahora bien ¿tú crees que todos estos fenómenos de la naturaleza son inevitables?

__ Pues yo creo que sí, que no se pueden evitar.

__ Cierto, es así. Siempre han existido, sin embargo, el modo de vida en nuestra actual civilización ha aumentado los perjuicios de estos fenómenos a causa del cambio climático.

__ ¿Qué es el cambio climático, abuelo?

__ El cambio climático es la respuesta de la naturaleza cuando se le trata mal; entonces ella responde mal...es como si se enfadara mucho más que en tiempos pasados; es decir, la naturaleza reacciona de modo distinto al habitual, cuando se le molesta arrojando a la atmósfera excesivos gases contaminantes; cuando se vierten a los ríos y a los mares desechos,

petróleo y basura; cuando no se depuran las aguas que van a parar al mar o a los ríos; cuando se talan excesivos árboles de las selvas y los bosques provocando la desertización de la tierra y tantas y tantas agresiones a la naturaleza, que no tiene más remedio que reaccionar de forma distinta a como lo ha hecho siempre.

__ Ahora ya comprendo, abuelo, porqué se produce el cambio climático.

__ Y ahora te voy a hacer otra pregunta: ¿a quién afecta más estos perjuicios cuando la naturaleza se enfada? –dijo el abuelo.

__ Yo creo que a todas las personas, abuelo.

__ Es cierto. A todas las personas, pero sobre todo a los países más pobres.

__ Es verdad –dijo el niño-. A veces veo en la televisión las víctimas que causan los terremotos o las riadas, sobre todo, en los países pobres de Asia o África.

__ Efectivamente, los países que más agraden a la naturaleza son los países más ricos, cuyas consecuencias negativas, las sufren más los países pobres.

Fin

Cómo preparar a su familia para un desastre natural



Por: Claire McCarthy, MD, FAAP y Scott Needle, MD, FAAP

A nadie le gusta pensar en los desastres que afectan a nuestras comunidades. Pero ya sean [huracanes](#), [incendios forestales](#), [tornados](#) u otros desastres, justamente lo que tenemos que hacer es pensar en ellos. La preparación hace a la diferencia y, literalmente, puede salvar vidas.

Los niños y las familias pueden prepararse juntos. Los desastres pueden dar miedo, ¡pero estar preparado es una forma de tener menos miedo!



Preparar a su familia

Hable con sus niños sobre los desastres naturales que pueden suceder, y sobre lo que ellos deben hacer.

- Sepa adónde puede recurrir para obtener noticias e información fiable sobre el estado del tiempo y los desastres naturales. Planifique diferentes formas de recibir alertas, como por medio de mensajes de texto, por ejemplo.
- Enseñe a los niños estrategias básicas para casos de incendio, tales como mantenerse cerca al suelo para evitar el humo o tocar los pomos de las puertas para ver si están calientes antes de abrir las puertas. Tenga un plan de escape en caso de incendio.
- Si usted vive en una zona afectada por [terremotos](#) o incendios forestales, hable con los niños sobre cómo reconocer sus señales y a dónde deben dirigirse.
- Cerciórese de que sus niños saben cómo marcar el teléfono de emergencia, Incluso niños muy pequeños pueden aprender a hacerlo.
- Elija a una persona (preferiblemente que no viva en la misma zona y que pueda verse afectada por el mismo desastre natural) que todos puedan contactar en caso de quedar separados.

- Identifique un lugar fuera de la casa donde se puedan reunir que no sea la casa donde viven para que puedan encontrarse en caso de ser separados y no poder contactarse.
- ¡Practique! Esta es la mejor manera de asegurarse de que han memorizado la información. Hagan simulacros en caso de incendios y de cualquier otro desastre natural que pueda ocurrir en la zona donde vive. Si tiene niños pequeños, trate de hacerlo como un juego para que no se sientan tan atemorizados y estarán más dispuestos a practicar con regularidad.
- Planee el lugar a donde iría si tiene que evacuar. Algunos refugios de su localidad pueden haber cambiado debido al COVID-19. Si tiene mascotas, cerciórese de que las aceptan en ese lugar.
- Si piensa comprar un generador de emergencia en caso de cortes de energía, cerciórese de saber como utilizarlo y evitar envenenamiento por [monóxido de carbono](#).